

JEDILNIK JULIJ 2024 – VRTEC

1. teden (od 1. 7. do 5. 7. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Čokolino (GPŠ, M, S) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavni ričet, ajdov kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Štručka (GPŠ), navadni jogurt (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), sok

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta, sok redčen z vodo
Malica: Sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), sirova omaka, zelena solata s koruzo, voda
Pop. malica: Štručka s posipom (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji zrezki v naravni omaki, dušen riž, paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Lubenica

PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s sladkim zeljem in svinjskim mesom, ržen kruh (GPŠ), puding (M), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Sadni jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))