

# JEDILNIK JULIJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 8. 7. do 12. 7. 2024)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Mlečni zdrob, mleko\* (M)** [eko mleko lokalnega pridelovalca]  
Malica: **Sadje**  
Kosilo: **Jota z zeljem (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, J, M), voda**  
Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ), sadje**

---

### TOREK

Zajtrk: **Sirov polžek (GPŠ, M, J), sadni čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ), svinjske kocke v vrtnarski omaki (GPŠ, M), kus kus, paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Breskev**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), francoski rogljiček (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), čokoladno mleko (M)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ, GR), sirni namaz MU (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, pečen krompir, rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok**

---

### PETEK

Zajtrk: **Kos polnozrnatega kruha (GPŠ), tunin namaz (J, R), čaj**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine z omako po Bolonjsko (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda**  
Pop. Malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

**NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju. PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))