

JEDILNIK JULIJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 15. 07. do 19. 07. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta, sok redčen z vodo
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), puding – domača izdelava (M), voda
Pop. Malica: Štručka (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ), sadni jogurt (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Bučkina kremna juha (GPŠ, J, Z), kaneloni šunka – sir (GPŠ, Z), pire krompir, rdeča pesa
Pop. malica: Lubenica

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J), testenine po milansko (šunka, grah, korenček) (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali čaj
Pop. malica: Banana

ČETRTEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljen sirček (M), sadni čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda
Pop. Malica: Alpsko mleko (M)

PETEK

Zajtrk: Umešana jajčka, polbeli kruh, sadni čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s hrenovko (GPŠ), slivovi cmoki z drobtinami (M), črn kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), čokoladni namaz (M, O)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))