

JEDILNIK JULIJ 2024 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 22. 7. do 26. 7. 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Sirova štručka (GPŠ, M), kakav (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, M),
paradižnikova solata, voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Telečja obara z žličniki (GPŠ), jabolčna pita (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S),
nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Pirin kruh (GPŠ), rezan sir (M), kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, zelena
solata, voda**
Pop. Malica: **Melona**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pica polžek (GPŠ, M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zelenjavna kremna juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), krompir v kosih, kremna
špinača**
Pop. malica: **Marelice, riževi vafliji**

PETEK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Sadje**
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), sladoled, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Črna zemlja, 100 % jabolčni sok**

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj
sladkorja in manj soli.**

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)