

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – ŠOLA

2. teden (od 9. 9. do 13. 9. 2024)

PONEDELJEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), grozdje, sadni čaj
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda

TOREK

Malica: Sirova štručka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**], jabolko
Kosilo: Bloška trojka (enolončnica s kolerabo, krompirjem* in fižolom), bel kruh (GPŠ, S), jabolčna pita, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Ajdov kruh z orehi (GPŠ, O), med, maslo (M), hruška, nesladkan čaj
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda

ČETRTEK

Malica: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M, J), slive, nesladkan čaj
MLEKO (M) [*shema šolsko mleko*], **SLIVE** (*šolska shema*)
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata

PETEK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
ČEŠNJEV PARADIŽNIK [*shema šolsko sadje in zelenjava*]
Kosilo: Puranja obara, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), kos črnega kruha (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*** BIO IZDELKI SO OZNAČENI Z ZVEZDICO**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))