

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – ŠOLA
4. teden (od 23. 9. do 27. 9. 2024)



PONEDELJEK

Malica: Mlečni zdrob, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], suho sadje
Kosilo: Jota z zeljem, rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)

TOREK

Malica: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, jabolko
navadni tekoči jogurt*(M) [*šolska shema*], **maline** [*šolska shema*]
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni (GPŠ, M, J), **pire krompir***, špinačna priloga (M)

SREDA

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, korenje, sadni čaj
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), domač puding (M), ržen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

ČETRTEK

Malica: Polbel kruh (GPŠ, GR), kuhano jajce (J), maslo (M), planinski čaj, hruška
Kosilo: Kostna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči (M), grozdje, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))