

JEDILNIK SEPTEMBER 2024 – ŠOLA

5. teden (od 30. 9. do 4. 10. 2024)

PONEDELJEK

Malica: Makovka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**], banana
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ)

TOREK

Malica: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), ringlo, nesladkan čaj
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zeljna solata, voda

SREDA

Malica: Polnozrnat žemlja (GPŠ, GR), **bio jogurt* s sadjem (M)**, hruška, nesladkan čaj
Kosilo: Prežganka (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), krompir v kosih, rdeča pesa

ČETRTEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), kisle kumarice, nesladkan čaj, melona
KORENJE [*shema šolsko sadje*]
MANDARINE* [*shema šolsko sadje*]
Kosilo: Boranja (enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem), krof z mareličnim nadevom

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, pirini svaljki (GPŠ, M), kitajsko zelje s fižolom, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))