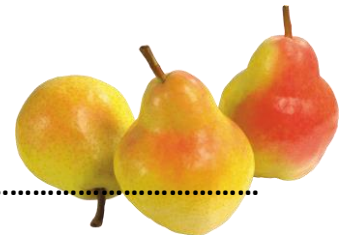


JEDILNIK OKTOBER 2024 – ŠOLA
1. teden (od 7. 10. do 11. 10. 2024)



PONEDELJEK

Malica: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), tunin namaz (M), hruška, čaj z limono
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ), kus kus (GPŠ), paradižnikova solata

TOREK

Malica: Temni francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), grozdje, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), sadna skutka (GPŠ, M)

SREDA

Malica: Polenta, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip, banana, rozine
Kosilo: Piščančja nabodala, riž, zelenjavna priloga

ČETRTEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, kisle kumarice, olive, nesladkan čaj jabolka [šolska shema]
Kosilo: Fižolova juha s špageti, domač marmorni kolač (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)

PETEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj, mandarina
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))