

JEDILNIK OKTOBER 2024 – ŠOLA
2. teden (od 14. 10. do 18. 10. 2024)

PONEDELJEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M, S), kisle kumarice, planinski čaj

Kosilo: Jota iz zelja, črn kruh (GPŠ, S), osje gnezdo (GPŠ, J,M,O)

TOREK

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), med*, maslo (M), nesladkan čaj ali voda, kaki

Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), kruhov cmok (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, sadni čaj z limono

Kosilo: Enolončnica s stročnicami, jabolčni zavitek (GPŠ), črn kruh (GPŠ)

ČETRTEK

Malica: Buhtelj z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, ringlo **MLEKO (šolska shema)**

Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), tri žita z ajdovo kašo (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), sirni namaz MU (M), kisl paprika, nesladkan čaj

Kosilo: Špinačna juha, puran v smetanovi omaki, pisane testenine (GPŠ, J), zelena solata

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))