

**JEDILNIK OKTOBER 2024 – ŠOLA**  
**3. teden (od 21. 10. do 25. 10. 2024)**

---

**PONEDELJEK**

**Malica:** Koruzni kosmiči, **mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], banana  
**Kosilo:** Krompirjev golaž, ovsen kruh (GPŠ), sladoled <sup>IK</sup> (M)

---

**TOREK**

**Malica:** Sirov polžek (GPŠ, M, J), sadni čaj, kaki  
**Kosilo:** Zelenjavna juha, testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj # brezmesno kosilo

---

**SREDA**

**Malica:** Bela bombeta (GPŠ), **bio kefir\* s sadjem** (M), hruška  
**Kosilo:** Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom <sup>IK</sup>, zelena solata s koruzo

---

**ČETRTEK**

**Malica:** Pisan kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana <sup>IK</sup> (M), zeliščni čaj, ananas  
**Kosilo:** Telečja obara, bel kruh (GPŠ, S), kremna rezina (GPŠ, M, J)

---

**PETEK**

**Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, češnjev paradižnik  
**Jabolka** <sup>IK</sup> [*shema šol. sadja*]  
**Kosilo:** Grahova juha (GPŠ, Z, J), zelenjavni polpeti (GPŠ, J, Z), **pire krompir\*** (M), rdeča pesa

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))