

JEDILNIK FEBRUAR 2025 – ŠOLA

2. teden (od 10. 2. do 14. 2. 2025)

PONEDELJEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, redkvica, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno v smetanovi ^{IK} omaki (GPŠ, R, M), rdeča pesa, voda

TOREK

Malica: Polnozrnat rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J), **bio ovčji jogurt s sadjem* (M)**, banana

Kosilo: Grahova juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan **krompir***, kislata repa

SREDA

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), mesno zelenjavni namaz (R)[domaća izdelava], češnjev paradižnik, jabolčni sok ^{IK}

Kosilo: Koleraba s suhim mesom, bel kruh (GPŠ, S), rolada (GPŠ, M, J), nesladkan čaj

ČETRTEK

Malica: Polenta, **mleko* (M)** [eko mleko lokalnega pridelovalca], brusnice

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim ^{IK} mesom, kitajsko zelje

PETEK

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), medeni namaz ^{IK} (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda
MLEKO (ŠOLSKA SHEMA)

Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *. ^{IK}- IZBRANA KAKOVOST

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))